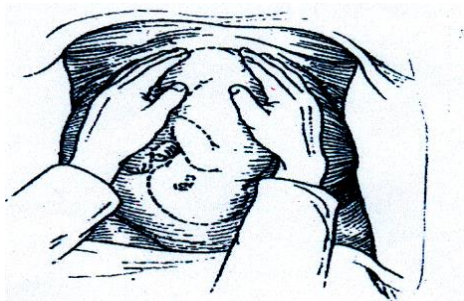


UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA
CENTRO DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN SALUD

Guías de Protocolos de: “HABILIDADES OBSTETRICAS”



Elaborado por:

Dra. Lizeth Elías de Buendía

Actualizado por:

Dra. Lizeth Elías de Buendía

Aprobado por:

PERSONAL DOCENTE DEL LABORATORIO DE HABILIDADES
Y DESTREZAS

En Coordinación con
DEPARTAMENTO DE GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

San Salvador, Marzo 2019

EXAMEN OBSTÉTRICO I

- Evaluación abdominal



CENTRO DE HABILIDADES

GO:OBST I-GYO I-07/2019

I. INTRODUCCIÓN

La evaluación de la paciente embarazada debe realizarse muy acuciosamente, ya que el no hacerlo puede llevar al personal médico a diagnósticos erróneos y complicaciones. Debe tenerse en mente siempre, que se valora el binomio madre feto.

Con base a lo anterior, se hace necesario que el médico en formación desarrolle las técnicas adecuadas para la valoración obstétrica. Siendo este el propósito del presente laboratorio. Es necesario recordar, que la paciente embarazada debe ser evaluada de manera integral, con un examen físico completo y haciendo énfasis en los aspectos obstétricos.

El presente manual está basado en las técnicas de la evaluación obstétrica a nivel abdominal, explicando cada uno de los pasos que deben seguirse para realizarlo. El examen debe incluir una Inspección adecuada, medición de Altura Uterina, realización de Maniobras de Leopold, auscultación de Frecuencia Cardíaca Fetal y valoración de la Actividad Uterina.

La evaluación anterior, es sumamente importante ya que al realizarla se obtienen datos importantes en el diagnóstico de la presentación, estado fetal, progreso de actividad uterina. Los aspectos mencionados facilitan la realización de un diagnóstico adecuado y manejo óptimo de la paciente embarazada.

CENTRO DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN SALUD COMUNITARIA: OBSTETRICIA 19/07/2019

II. OBJETIVOS

Objetivo General

Al final de la práctica el alumno será capaz de:

- Realizar un examen obstétrico completo, a nivel abdominal.

Objetivos Específicos

Que al finalizar el entrenamiento, el alumno sea capaz de:

1. Reconocer los aspectos importantes en la Inspección.
2. Realizar adecuadamente la técnica de la medición de Altura Uterina.
3. Realizar de manera ordenada y completa las Maniobras de Leopold.
4. Realizar la técnica de auscultación de la Frecuencia Cardíaca Fetal.
5. Reconocer la técnica adecuada para la valoración de la Actividad Uterina.

CENTRO DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN SALUD, COLEGIO: CBST I-GYO I-07/2019

III.TEMAS A DESARROLLAR

NOTA: Los elementos detallados a continuación, deberán ser investigados y estudiados previamente a la realización del laboratorio

Los aspectos que deben evaluarse en un examen obstétrico completo son:

1. Inspección

- a) Aspectos generales en la inspección del útero grávido
- b) Aspectos obstétricos importantes

2. Medición de la altura uterina

- a) Técnica de realización
- b) Interpretación de hallazgos

3. Realización de maniobras de Leopold

- a) Reconocimiento de las 4 Maniobras de Leopold
- b) Realización de maniobras de Leopold
- c) Interpretación de resultados

4. Auscultación de frecuencia cardíaca fetal

- a) Elementos a tener en cuenta para la auscultación
- b) Técnica de auscultación
- c) Interpretación de resultados

5. Actividad uterina

- a) Puntos importantes para la palpación
- b) Técnica de realización
- c) Análisis de hallazgos

IV. Con la realización del examen anterior, deben realizarse y comprenderse, los siguientes términos obstétricos:

TERMINOLOGÍA OBSTÉTRICA

- a) Situación
- b) Presentación
- c) Actitud
- d) Posición
- e) Variedad

Debe además, reconocerse los siguientes aspectos:

- **Condiciones generales para la realización del Examen Obstétrico**
- Enumerar las condiciones necesarias para realizar el examen obstétrico
 - Para la paciente
 - Para el médico

CENTRO DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN SALUD CODIGO:OBST I-GYO I-07/2019

V. Equipo a utilizar

- **Proporcionado por el laboratorio**
 - Canapé o mesa ginecológica.
 - Cinta Obstétrica
 - Modelo anatómico de útero grávido
(Mayor de 28 semanas)

- **Equipo que traerá el alumno**
 - Frasco de Alcohol gel (Individual)
 - Estetoscopio
 - Cinta obstétrica
 - Reloj con segundera
 - Rollo de papel toalla (por Grupo)
 - Algodón (por grupo)
 - Alcohol frasco (por Grupo)

CENTRO DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN SALUD, CODIGO: OBST I-GYO I-07/2019

VI. BIBLIOGRAFIA

1. Cunningham, Gary. MD. Leveno, Keneth MD. Bloom, Steven, MD. Spong, Catherine MD. Dashe, Jodi, MD. Williams Obstetricia 24a edición, McGraw Hill Interamericana, Argentina, 2015.
2. Schwarcz ,Ricardo. Fescina, Ricardo. Duverges, Carlos. Obstetricia 6a. Edición, Editorial El Ateneo, Argentina, 2010.
3. Gibbs, Ronald MD. Karland, Beth. Haney MD, Arthur. Nygaard, Ingrid MD. Obstetricia y Ginecología de Danforth, de 10ª. Edición, Wolters Kluwer, Barcelona, 2009.
4. Reanimacion neonatal. Texto, 6ª edición, American Academy of Pediatrics, American Heart Association, Textbook of Neonatal Resuscitation, 6th Edition, 2011.
5. Lineamientos Técnicos para la atención de la mujer en el período preconcepcional, prenatal, parto, puerperio y al recién nacido. Ministerio de Salud, San Salvador, 2012.
6. Manual Técnico de habilidades obstétricas, neonatales, planificación familiar y prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria, Proyecto de mejoramiento de la atención en salud, USAID, MINSAL, ISSS, Junio, 2011.