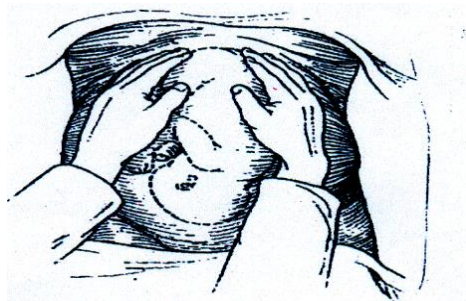


UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA
CENTRO DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN SALUD

Guías de Protocolos de: “HABILIDADES OBSTETRICAS”



Elaborado por:

Dra. Lizeth Elías de Buendía

Actualizado por:

Dra. Lizeth Elías de Buendía

Aprobado por:

PERSONAL DOCENTE DEL LABORATORIO DE HABILIDADES
Y DESTREZAS

En Coordinación con
DEPARTAMENTO DE GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

San Salvador, 2019

GUIA DE LABORATORIO #4: ATENCION DEL PARTO NORMAL

PARTE I

1-GYO-08/2019



5. Extensión completa

CENTRO DE HABILIDADES

I. INTRODUCCIÓN

El camino que en un embarazo tiene que recorrerse es muy extenso y atraviesa por diferentes etapas; que deben cuidarse por el médico, muy especialmente. Desde el diagnóstico de embarazo, control prenatal y finalmente el trabajo de parto, todos estos períodos deben evaluarse de la mejor manera posible, para obtener buenos resultados.

La finalización de este maravilloso evento, es la atención del parto, y se requiere una atención óptima en el mismo; ya que de no hacerlo, pueden generarse complicaciones maternas y fetales que a la larga van en detrimento de los resultados en los indicadores de salud maternofetales.

Por lo anterior, las escuelas formadoras deben orientar esfuerzos para que los profesionales en salud, tengan herramientas orientadas a lograr una atención de calidad. Todo médico general debe tener la capacidad de atender un parto normal de manera adecuada y dicha atención deberá ser brindada con calidad y calidez, tanto para la madre como para el recién nacido.

Es importante la orientación y el apoyo que el médico brinde a la paciente para que ella pueda dar su mejor esfuerzo y colaborar durante el trabajo de parto; pero es además importante, que el médico tenga los conocimientos del tema bien cimentados para que pueda aplicarlos adecuadamente y reconocer complicaciones.

En torno a lo anterior va dirigido este laboratorio y por lo extenso de su contenido, será dividido en dos partes.

II. OBJETIVOS

Objetivo General

Que al final de la práctica el estudiante sea capaz de

Aplicar los lineamientos básicos en la atención de un parto normal.

Objetivos Específicos

1. Reconocer los tres períodos del parto y su manejo.
2. Describir la técnica adecuada de atención del parto normal.
3. Reconocer el instrumental adecuado para la atención del parto normal.
4. Realizar en situación de laboratorio la atención de un parto normal.
5. Proporcionar, en situación de laboratorio, los cuidados de rutina del recién nacido.

CENTRO DE HABILIDADES Y DESTREZAS EN SALUD, CODIGO: ATP I - GYO-08/2019

III. ASPECTOS GENERALES A RECORDAR PARA LA ATENCIÓN DEL PARTO

Es necesario recordar que cuando esta habilidad se lleve a la práctica deberá explicarse los siguientes aspectos a la paciente:

- 1- Que el parto puede ser doloroso, pero con una buena colaboración sería más efectivo.
- 2- Que se tendrá que realizar exámenes periódicos para evaluar el estado materno y fetal.
- 3- Que se realizarán exámenes vaginales periódicamente para poder evaluar el descenso y la dilatación y que esos exámenes nos ayudarán a evaluar el progreso del trabajo del parto.
- 4- Explicar a la paciente como debe realizar los esfuerzos de pujo para que sean más eficaces.
- 5- Explicar el procedimiento de la episiotomía, en que consiste, razones de su uso, riesgos. Sin embargo, deberá tranquilizarla y comentarle que en la medida de lo posible se evitará, y que la tendencia actual es limitar el procedimiento a los casos que realmente lo ameriten.
- 6- Finalmente que, posterior al nacimiento, se constatará la expulsión placentaria, se realizará la revisión del canal del parto y sutura de episiotomía si se ha realizado.

Lo anterior como un recordatorio de las explicaciones o recomendaciones que tienen que brindarse a la paciente y tenerse en cuenta en la atención de un parto normal. Pero en esta ocasión, se realizará en situación de laboratorio, con los modelos anatómicos y el equipo correspondiente.

III.CONDICIONES GENERALES PARA LA ATENCIÓN DEL PARTO

Al realizar una aplicación práctica de este laboratorio, deberán tenerse en cuenta algunos aspectos importantes al realizar el procedimiento:

Para la Paciente:

- 1- Cubrir a la paciente adecuadamente al realizar las distintas evaluaciones.
- 2- Durante el trabajo de parto la paciente debe reposar en decúbito lateral, para una mejor circulación útero placentario durante el trabajo de parto.

Para el Médico:

- 1- Establecer una buena comunicación (médico-paciente), despejar dudas y eliminar o reducir los temores de la paciente.
- 2- Explicar adecuadamente y en términos que la paciente entienda todos los períodos que atravesará y la importancia de la su colaboración durante los mismos.

- 3- Al realizar tacto vaginal utilizar guantes estériles y un líquido antiséptico previo.
- 4- Traer su equipo para realizar monitoreo de signos vitales maternos.
- 5- Lavado de manos antes y después de cada tacto vaginal.
- 6- Al momento del parto uso de ropa de sala: traje quirúrgico, gorro, mascarilla, zapateras, gafas protectoras.
- 7- Lavado quirúrgico.

IV.TEMAS A DESARROLLAR

Aclaración necesaria: los elementos que se detallan a continuación deberán ser investigados y estudiados por los estudiantes, previamente a la realización del laboratorio.

PASO 1. VALORACION MATERNO FETAL

- Aspectos maternos/obstétricos/pélvicos importantes
- Interpretación de datos maternos

PASO 2: REQUISITOS A CUMPLIR PARA EL MÉDICO

- Aspectos generales
- Vestuario
- Constatar aspectos requeridos para la atención del parto

PASO 3: LAVADO DE MANOS

- Recordatorio de técnicas de lavado de manos
- Aspectos para el mantenimiento de principios de asepsia

PASO 4: PREPARACIÓN DEL MÉDICO PARA LA ATENCIÓN DEL PARTO

- Secado de manos
- Gabachón estéril
- Calzado de guantes

PASO 5: PREPARACIÓN DEL EQUIPO

- Constatarla integridad del paquete de instrumentos utilizado en la atención del parto
- Reconocimiento de las diferentes piezas que lo conforman
- Utilidad de los instrumentos del paquete quirúrgico

PASO 6: PREPARACIÓN DE LA PACIENTE Y ANTISEPSIA

- Equipo requerido
- Posición de la paciente
- Antisepsia ordenada y rutinaria con 6 torunda

PASO 7: VESTIDO DE PACIENTE

- Insumos requeridos
- Colocación de los diferentes campos

PASO 8: PREPARACION DE CUNA TERMICA

- Constatar funcionamiento de cuna térmica
- Colocación de campos
- Insumos necesarios para la atención inmediata del recién nacido

V.EQUIPO A UTILIZAR EN EL LABORATORIO

PROPORCIONADO POR EL LABORATORIO

- Canapé o mesa ginecológica
- Guantes estériles
- Manta o sábana, campos especiales
- Modelos anatómicos del canal del parto con feto y placenta.
- Equipo con instrumental de atención de parto.

- **Materiales y Equipo que traerá el alumno a su laboratorio:**

- Frasco de Alcohol gel (Individual)

- Rollo de Papel Toalla (Por Grupo)

- Un par de guantes estériles de talla adecuada para el estudiante (**INDIVIDUAL**)

- Un Par de Guantes estériles talla 7 ½ para el docente (**GRUPAL**)

VI-BIBLIOGRAFÍA

1. Cunningham, Gary. MD. Leveno, Keneth MD. Bloom, Steven, MD. Spong, Catherine MD. Dashe, Jodi, MD. Williams Obstetricia 24a edición, McGraw Hill Interamericana, Argentina, 2015.
2. Schwarcz ,Ricardo. Fescina, Ricardo. Duverges, Carlos. Obstetricia 6a. Edición, Editorial El Ateneo, Argentina, 2010.
3. Gibbs, Ronald MD. Karland, Beth. Haney MD, Arthur. Nygaard, Ingrid MD. Obstetricia y Ginecología de Danforth, de 10ª. Edición, Wolters Kluwer, Barcelona, 2009.
4. Reanimacion neonatal. Texto, 6ª edición, American Academy of Pediatrics, American Heart Association, Textbook of Neonatal Resuscitation, 6th Edition, 2011.
5. Lineamientos Técnicos para la atención de la mujer en el período preconcepcional, prenatal, parto, puerperio y al recién nacido. Ministerio de Salud, San Salvador, 2012.
6. Manual Técnico de habilidades obstétricas, neonatales, planificación familiar y prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria, Proyecto de mejoramiento de la atención en salud, USAID, MISAL, ISSS, Junio, 2011.